



MIGUEL HERAS TOCA EL CEL A L'EVEREST TRAIL RACE BY THE ELEMENTS

Miguel Heras (*The Elements*) ha guanyat la competició després del duel amb Summan Kulung i és el segon corredor occidental en aconseguir el triomf a l'*Everest Trail Race by The Elements*. El corredor català Jordi Gamito ha finalitzat tercer a la general. L'atleta nepalesa Phurwa Sherpa ha aconseguit la victòria a la categoria femenina.

L'estratègia de Miguel Heras (*The Elements*) per a la darrera etapa era clara: seguir a Summan Kulung, el corredor nepalès segon a la general a més de 13 minuts del corredor de Béjar (Salamanca). Ell era l'únic que podia pispar-li el triomf final a sisena i última etapa de 29 km entre Tyangboché i Lukla amb més de 4.500 metres de desnivell acumulat i 2.8000 metres de desnivell a les baixades, l'especialitat de Kulung. El corredor nepalès ja havia guanyat amb anterioritat 2 edicions de l'*Everest Trail Race by The Elements*.

L'etapa implicava nervis i també intensitat per Heras que ha aconseguit seguir el ritme de Kulung i als llocs on s'han trobat animals de transport (yaks, vaques, mules) i s'han hagut d'esperar no han estat determinants pel cronòmetre. Els 2 han aturat màquines i han parlat entre ells. Als descensos Kulung es llençava per deixar enrere a Heras, però el líder s'aferrava a la seva estela per no despenjar-se en cap moment. A 5 km pel final el corredor nepalès ja ha donat la lluita per acabada i ha afluixat el ritme. El reforç de senyalització per no perdre's a la sempre complicada Namche Bazar, la capital Sherpa, ha estat perfecte i Miguel Heras ha aconseguit el preuat triomf a la general que ha liderat els 6 dies de competició. Els 2 han arribat junts a meta. Kulung per guanyar l'etapa i Miguel Heras la desena edició de l'*Everest Trail Race by The Elements*. "Som gent de muntanya i hem vingut a córrer a





l'Himàlaia, és el súmmum de la gent que ens agrada córrer. M'emporto 35-40 amics que he fet al campament", explicava Heras feliç després del triomf. L'atleta agafa el relleu del català Jordi Gamito que el 2018 va ser el primer occidental capaç de guanyar al Nepal a un corredor local. Enguany Gamito ha acabat tercer al podi.

A la categoria femenina Phurwa Sherpa ha sortit molt limitada per la lesió que arrossega al turmell. Li han recomanat no competir, però la jove atleta ha volgut acabar la cursa que ha realitzat per primera vegada. Ha guanyat l'etapa i també la classificació general de forma extraordinària. Segona posició per a la corredora argentina Maria Silvina Pérez a quasi 1 hora de Sherpa. "Una de les curses més difícils de la meva vida i també la més al·lucinant. Els paisatges, el campament, els companys i l'staff és el més bonic que m'ha passat a la vida", explicava Pérez emocionada a la línia de meta. Tercera l'atleta portuguesa Ester Alves (SWE) que després de participar per segona vegada a l'Everest Trail Race by The Elements deia: "Es la cursa més dura que he fet a la meva vida". Maiagualida Ojeda, l'única representant espanyola a la categoria femenina ha acabat vuitena. Les llàgrimes d'emoció saltaven entre els participants que s'abraçaven a la meta de Lukla després de 6 etapes, 170km i 26.000 metres de desnivell acumulat. Namasté per a tothom.

