

**EVEREST
TRAIL 20
RACE 24**
11 al 23 de noviembre

by



SUMAN KULUNG GANA LA PRIMERA ETAPA DE LA EVEREST TRAIL RACE BY TUGA

ETAPA 1 / 23 KM / +1.551m/ - 1.012m / Ac 2.563 m

Dhira B. Budha (Dhap Municipality) y Man K. Roka (Dhap Municipality) completan el podio de la primera etapa en Nepal. La también Nepalí Chhoki Sherpa, consigue el triunfo en la categoría femenina, Seguida a 12 minutos de la catalana Laia Gilibets.

Los atletas locales han marcado un ritmo muy intenso desde el principio como grandes conocedores del territorio, pero Suman Kulung (Grans Espais) ha ganado 3 ediciones del Everest Trail Race by Tuga (2017-2019-2023) y como corredor local era el máximo favorito para ganar la primera etapa de 23 km entre Dhap y Chyangsyngma. Una primera jornada no demasiado exigente y de aclimatación en la zona tanto en lo que se refiere a la altitud (la meta estaba situada a casi 3.500 metros) como por el marcaje de la etapa muy diferente al occidental. Aquí las marcas se realizan con pintura biodegradable ya que las cintas verticales habituales en occidente son una novedad atractiva para los niños de la zona que al verlas en el recorrido provocarían importantes riesgos para la carrera ya que jugarían con ellas.

Suman Kulung (Grans Espais) ha liderado la jornada de principio a fin. Aunque yendo casi juntos los 3 primeros clasificados durante toda la etapa, los últimos 4 kilómetros de subida mantenida, es donde Suman Kulung ha marcado la diferencia, llegando destacado y abriendo una brecha de 13 minutos en meta, sobre su inmediato perseguidor, el también nepalí Dhira B. Budha. Esta primera etapa ha demostrado, una vez más, que Suman Kulung vuela a las bajadas, pero los también aspirantes al triunfo suben las duras rampas con mucho nivel en las



JUSTLOADING

corexa
GLOBAL TRADE MARKETING

TUGA
ACTIVE WEAR



**EVEREST
TRAIL 20
RACE 24**
11 al 23 de noviembre

by



piernas. El Español Antonio Segovia, ha sido el primer occidental clasificado, llegando en un excelente cuarto puesto, a tan sólo 30 minutos del primer clasificado. Es necesario valorar muy positivamente este cuarto lugar, si tenemos en cuenta que los 4 predecesores en la llegada son grandes conocedores del territorio.

La Nepali Chhoki Sherpa ha ganado la etapa por delante de la catalana Laia Gilibets que ha llegado a 12 minutos de la Sherpa. La corredora nepali ha liderado la jornada de principio a fin.

La segunda etapa entre Chyangsyngma y Ringmo de 27 km estará marcada por la ascensión al Pike Peak (4.046 metros de altitud), inmediatamente después de dar la salida. Una vez alcanzada la cima, los corredores iniciarán el descenso, siguiendo por un recorrido técnico por un bosque, de belleza indescriptible. El primer avituallamiento estará situado en el kilómetro 6,5 por la imposibilidad de conseguir agua y otros elementos necesarios. La aventura se vive durante las 24 horas en el Everest Trail Race by Tuga.



JUSTLOADING

cor:exa
GLOBAL TRADE MARKETING

TUGA
ACTIVE WEAR

