

**EVEREST
TRAIL 20
RACE 24**
11 al 23 de noviembre

by



SUMAN KULUNG GUANYA LA PRIMERA ETAPA DE L'EVEREST TRAIL RACE BY TUGA

ETAPA 1 / 23 KM / +1.551m / - 1.012m / Ac 2.563m

Dhira B. Budha (Dhap Municipality) i Man K. Roka (Dhap Municipality) completen el podi de la primera etapa al Nepal. La Nepalí Chhoki Sherpa, aconsegueix el triomf a la categoria femenina, Seguida a 12 minuts de la catalana Laia Gilibets.

Els atletes locals han marcat un ritme molt intens des del principi com grans coneixedors del territori, però Suman Kulung (*Grans Espais*) ha guanyat 2 edicions de l'Everest Trail Race by Tuga (2017-2019-2023) y com a corredor local era el màxim favorit per guanyar la primera etapa de 23 km entre Dhap i Chyangsyngma. Una primera jornada no massa exigent i d'aclimatació a la zona tant pel que fa a l'altitud (la meta estava situada a quasi 3.500 metres) com pel marcatge de l'etapa molt diferent a l'occidental. Aquí les marques es fan amb pintura biodegradable ja que les cintes verticals habituals a occident són una novetat atractiva pels nens de la zona que al veure-les al recorregut provocarien importants riscos per la cursa ja que jugarien amb elles.

Suman Kulung (*Grans Espais*) ha liderat la jornada de principi a fi. Tot i anant gairebé junts els 3 primers classificats durant tota l'etapa, els darrers 4 kilòmetres de pujada mantinguda es on Suman Kulung ha marcat la diferencia arribant destacat amb una diferencia de 13 minuts a meta sobre el seu immediat perseguidor, el també nepalí Dhira B. Budha. Aquesta primera etapa ha demostrat, un cop mes, que Suman Kulung vola a les baixades, però els també aspirants al triomf pugen les dures rampes amb molt de nivell a les cames. El Ceretà Antonio Segovia, ha estat el primer occidental classificat, arribant en un excel·lent quart lloc, a només 30 minuts del



JUSTLOADING

corexa
GLOBAL TRADE MARKETING

TUGA
ACTIVE WEAR



**EVEREST
TRAIL 20
RACE 24**
11 al 23 de noviembre

by



primer classificat. Cal valorar molt positivament aquest quart lloc, si tenim en compte que els 4 predecessors a l'arribada son grans coneixedors del territori.

La nepalí Chhoki Sherpa ha guanyat l'etapa per davant de la catalana Laia Gilibets que ha arribat a 12 minuts de la Sherpa. La corredora nepalesa ha liderat la jornada de principi a fi.

La segona etapa entre Chyangsyngma i Ringmo de 27 km estarà marcada per l'ascensió al Pike Peak (4.046 metres d'altitud), immediatament després de donar la sortida. Un cop assolit el cim, els corredors iniciaran els descens, tot seguint per un recorregut tècnic per dins un bosc, de bellesa indescriptible. El primer avituallament estarà situat al quilòmetre 6,5 per la impossibilitat d'aconseguir aigua i altres elements necessaris. L'aventura es viu durant les 24 hores a l'*Everest Trail Race by Tuga*.



JUSTLOADING

cor:exa
GLOBAL TRADE MARKETING

tuga
ACTIVE WEAR

