

**EVEREST  
TRAIL 20  
RACE 24**  
11 al 23 de noviembre

by



## SUMAN KULUNG RAI CONTINUA LIDERANDO LA EVEREST TRAIL RACE BY TUGA

*ETAPA 2 / 27 km / + 1.483 m / - 2.203 m / Ac 3.686 m*

Suman Kulung (Grans Espais) sigue ampliando su diferencia con el segundo clasificado Dal B. Kunwar (Dhap Municipality). La corredora nepalí Chhoki Sherpa gana nuevamente la etapa y consolida su liderato.

Noche muy fría en el campamento del Everest Trail Race by Tuga. Los participantes han salido de Chyangsyngma a 3.490 metros de altitud con una temperatura de 8 grados bajo cero, para afrontar la segunda etapa de 27 km. La meta en Ringmo, con casi 3.700 metros de desnivel acumulado en la jornada. Nada más empezar subida fuerte, la de la cima más alta de la carrera, el Pike Peak (4.046m), donde la densidad de oxígeno es menor y cuesta más llenar los pulmones con el esfuerzo. El ascenso al Pike Peak, un clásico en todas las ediciones, ha permitido a todos los participantes tener las primeras vistas con una nitidez radiante del Everest, Lhotse, Makalu o Ama Dablam, ya omnipresentes a partir de ese momento en todas las etapas de la carrera. Superada la cima del Pike Peak, los corredores han iniciado un descenso vertiginoso hasta el primer punto de control en Jase Bhanjyang (3.510 m). Una vez dejado atrás este check point, los corredores han continuado su descenso, por terreno técnico y embarrado hasta la población de Jumbesi (2.670 m).

A partir de este segundo punto de control y por un terreno muy rápido, después de 11 km, los corredores han llegado a la meta situada en la población de Ringmo (2.740 m) donde Suman Kulung (Grans Espais) ha conseguido la segunda victoria de etapa consecutiva en el Everest Trail Race by Tuga. Dhal B. Kunwar (Dhap Municipality) ha llegado a la segunda posición a 15 minutos y 10



**JUSTLOADING**

**cor:exa**  
GLOBAL TRADE MARKETING

**TUGA**  
ACTIVE WEAR



**EVEREST  
TRAIL 20  
RACE 24**  
11 al 23 de noviembre

by



segundos del líder. Ambos han coronado juntos la cima del Pike Peak y en el descenso Kulung ha vuelto a demostrar su habilidad en las bajadas para distanciarse de su inmediato perseguidor. Tras 2 etapas, el también nepalí Man K. Roka mantiene el tercer puesto en la general a más de 43 minutos del líder Kulung.

En la categoría femenina la nepalí Chhoki Sherpa (Grans Espais) ha ganado nuevamente la etapa, seguida de la también nepalí Humi Budhasegur. La catalana Laia Gilibets ha llegado en tercera posición, a 41 minutos de la primera clasificada, cayendo de la segunda a la tercera posición de la clasificación general. La tercera etapa de esta aventura con semi autosuficiencia para los participantes del Everest Trail Race by Tuga conectará Ringmo y Kharikhola después de 28km y casi 5.000 metros de desnivel acumulado.



**JUSTLOADING**

**cor:exa**  
GLOBAL TRADE MARKETING

**tuga**  
ACTIVE WEAR

