

**EVEREST  
TRAIL 20  
RACE 24**  
11 al 23 de noviembre

by



## SUMAN KULUNG RAI CONTINUA LIDERANT LA EVEREST TRAIL RACE BY TUGA

**ETAPA 2 / 27 km / + 1.483 m / - 2.203 m / Ac 3.686 m**

Suman Kulung (*Grans Espais*) va ampliant la seva diferencia envers el segon classificat Dal B. Kunwar (Dhap Municipality) La corredora nepalesa Chhoki Sherpa guanya novament l'etapa i consolida el liderat.

Nit molt freda al campament de l'*Everest Trail Race by Tuga*. Els participants han sortit de Chyangsyngma a 3.490 metres d'altitud amb una temperatura de 8 graus sota zero per afrontar la segona etapa de 27 km. La meta a Ringmo, amb quasi 3.700 metres de desnivell acumulat durant la jornada. Només començar pujada forta, la del cim més alt de la cursa, el Pike Peak (4.046m), on la densitat d'oxigen és menor i costa més omplir els pulmons amb l'esforç. L'ascens al Pike Peak, un clàssic a totes les edicions, ha permès a tots els participants tenir les primeres vistes amb una nitidesa radiant de l'Everest, Lhotse, Makalu o Ama Dablam, ja omnipresents a partir d'aquest moment a totes les etapes de la cursa. Un cop superat el cim del Pike Peak, els corredors han iniciat un descens vertiginós fins el primer punt de control a Jase Bhanjyang (3.510 m). Un cop deixat enrere aquest check point, els corredors han continuat el seu descens, per terreny tècnic i enfangat fins la població de Jumbesi (2.670 m).

A partir d'aquest segon punt de control i per un terreny molt ràpid després d'11 km, els corredors han arribat a la meta situada a la població de Ringmo (2.740 m) on Suman Kulung (*Grans Espais*) ha aconseguit la segona victòria d'etapa consecutiva a l'*Everest Trail Race by Tuga*. Dhal B. Kunwar (Dhap Municipality) ha arribat a la segona posició a 15 minuts i 10 segons del líder. Els dos han coronat junts el Pike Peak i al descens Kulung ha tornat a demostrar la seva habilitat a les baixades per



**JUSTLOADING**

**corexa**  
GLOBAL TRADE MARKETING

**TUGA**  
ACTIVE WEAR



**EVEREST  
TRAIL 20  
RACE 24**  
11 al 23 de noviembre

by



distanciar-se del seu immediat perseguidor. Després de 2 etapes, el també nepali Man K. Roka manté el tercer lloc a la general a més de 43 minuts del líder Kulung.

A la categoria femenina la nepalesa Chhoki Sherpa (Grans Espais) ha guanyat novament l'etapa, seguida de la també nepalesa Humi Budhaseguit. La catalana Laia Gilibets ha arribat en tercera posició a 41 minuts de la primera classificada, caient de la segona a la tercera posició de la classificació general. La tercera etapa d'aquesta aventura amb semi autosuficiència pels participants de l'*Everest Trail Race by Tuga* connectarà Ringmo i Kharikhola després de 28km y quasi 5.000 metres de desnivell acumulat.



**JUSTLOADING**

**cor:exa**  
GLOBAL TRADE MARKETING

