

SUMAN KULUNG LIDER DE L'ETR 2024 PERD 17 MINUTS A L'ETAPA REINA.

ETAPA 5/24 km / +2.483 m/ - 1.283m / Ac 3.766 m

Suman Kulung (Grans Espais) cedeix més de 17 minuts a la penúltima etapa, que ha guanyat el també nepalès Dal B. Kundar, situat a la tercera posició de la classificació general masculina. Chhokki Sherpa (Grans Espais) guanya l'etapa per cinquè dia consecutiu a la categoria femenina, per davant de la també nepalesa Humi Budha i Laia Gilibets assegura la tercera plaça a la classificació general.

El corredor nepalès Dal B. Kundar ha sortit al màxim des del primer minut, disposat a reduir els temps que el separaven del primer i el segon classificat. Dal ha passat pels diferents controls de carrera sempre en primer lloc, sumant una diferència al final d'etapa de més de 17 minuts en relació amb Suman Kulung (Grans Espais), primer de la general i Man K. Roka, encara segon, que han corregut pràcticament junts durant tota l'etapa. Aquest nou escenari deixa el segon i tercer de la classificació general a només 3 minuts i 43 segons, encara que a tots dos estan a una mica més de 46 minuts de Suman Kulung (Grans Espais), el més que probable guanyador d'aquesta 12a edició de la Everest Trail Race by TUGA.

L'etapa considerada per l'organització, juntament amb la tercera, com la més exigent i dura, ha creuat el "Hillary Bridge" dins del Sagarmatha National Park i ha entrat a Namche Bazar, la capital Sherpa del Solu Khumbu a 3.400 metres d'altitud. Superada la pujada a l'aeroport de Syangboché a 3.700 metres els grans colossos de l'Himàlaia han estat presents cada cop que els atletes han aixecat el cap per contemplar les vistes: Everest (8.848m), Lhotse (8.516m), Ama Dablam (6.812m) han estat espectadors dels corredors els darrers 20km. A partir de la famosa Hillary School a Kumjung els participants han transitat per sobre dels 4.000 metres d'altitud on respirar cada cop costava més amb les pulsacions al màxim. Els darrers 4 km han transcorregut per un camí extremadament aeri fins arribar a la

**EVEREST
TRAIL 20
RACE 24**
11 al 23 de noviembre

by



meta de Tyangboche. Dal B. Kundar ha creuat la meta en solitari i darrere, Suman Kulung (Grans Espais) i el seu compatriota Man K. Roka.

A la categoria femenina la líder Chhoki Sherpa ha entrat novament com a primera classificada de l'etapa, encara que arribant a meta amb un avantatge de tan sols 21 segons sobre la seva immediata seguidora, la també nepalesa Humi Budha segona a la general. La tercera posició ha estat novament per a la catalana Laia Gilibets. Una galleda d'aigua calenta amb una pastilla de sabó per als participants. Així és la dutxa post etapa cada dia a l'Everest Trail Race by TUGA ACTIVE WEAR i en què Suman Kulung, ha obert una bretxa prou important per assegurar-se, si res no ho impedeix, el primer lloc en aquesta 12a edició.

L'última etapa de l'Everest Trail Race by TUGA ACTIVE WEAR no planteja grans dubtes en relació amb el resultat final. Evidentment tot és possible, però tant en categoria femenina com masculina, serà molt difícil o gairebé impossible desbancar els nepalesos de les posicions capdavanteres. Corren a casa i són extremadament hàbils baixant. També cal destacar que tot i que la sisena etapa té un desnivell positiu de 1.578 m, cal no oblidar els 2.612 m de baixada. Els 29 quilòmetres finals entre Tyangboché i Lukla de la sisena etapa posaran el punt final a la dotzena edició de l'Everest Trail Race by TUGA ACTIVE WEAR després de 170km i 26.000 metres de desnivell acumulat.



JUSTLOADING

cor:exa
GLOBAL TRADE MARKETING

TUGA
ACTIVE WEAR

